

Vireyttä seniorivuosiin – helmiä hankkeen ajalta

Innostutaan yhdessä ikääntyneen ravitsemuksesta



31.10.2023 12-16:00

Koulutus jakautuu kolmeen osaa. Osa 1 klo 12-14:00 on kaikille yhteinen. Iltapäivän toinen osuus jakautuu kahteen rinnakkaisseminaarin, joihin voit osallistua valintasi mukaan. Kunkin osan alussa on verkkolinkki, jolla pääset osallistumaan.

Luennot tallennetaan ja ne ovat katsottavissa tilaisuuden jälkeen hankkeen verkkosivuilla. Verkkosivuilta löytyy myös linkki tilaisuuteen: www.ruokavirasto.fi/ikaantyneidenruoka



Ohjelma

Linkki: <https://videonet.fi/vrn/20231031/>

12:00 Tilaisuuden avaus, Satu Karppanen, neuvotteleva virkamies, STM

12:10 Oikeus hyvään ruokaan, Päivi Topo, Vanhusasiainvaltuutettu

Hoitopolku – hyvät käytännöt jakoon

12:20 Ikääntyneen vajaaravitsemuksen tunnistaminen, Minna Paatero, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

12:30 RAI-arviointi, Kirsi Hakola, RAI-koordinaattori, Etelä- Pohjanmaan hyvinvointialue

12:40 Kokonaisvaltainen geriatrinen arviointi, Hanna Kerminen, geriatrinen, Tampereen yliopisto

13:00 MNA- hoitopolku Päijät-Hämeessä, Anu Varjonen, ravitsemusterapeutti, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

13:15 Tehostettu ruokavalio, sujuvat ruokatilausjärjestelmät onnistuneen ravitsemuksen takaajana, Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, Kymijoen Ravintopalvelut Oy

13:30 Lisää proteiinia välipaloilla ja ravitsemusohjauksella, Susanna Kunvik, erikoistutkija, Satakunnan Ammattikorkeakoulu

13:45 Hoitotyön puheenvuoro – onnistunut ruokailu sairaalassa, Kati Pajari, opetushoitaja, Vantaa-Keravan hyvinvointialue

14:00 Tauko

Iltapäivän ohjelma, rinnakkaisseminaarit:

Rinnakkaisseminaari I

14:20-16:05 Ravitsemusterveyden ja toimintakyvyn edistäminen

Linkki: <https://videonet.fi/vrn/20231031/>

14:20 Osion avaus, Sirpa Sarlio, STM

14:25 Ikääntyneiden terveyden edistäminen Helsingissä, Erjastiina Heikkinen, vastaava ravitsemusterapeutti, Helsingin kaupunki

14:35 Ikääntyneiden ravitsemusterveyden edistäminen - Case Kangasala ja terveiset Pirkanmaalta. Hilpi Linjama, ravitsemussuunnittelija, Kangasalan sote-keskus, Pirkanmaan hyvinvointialue

14:50 Ikääntyneiden ravitsemusterveyden edistäminen Lapin hyvinvointialueella, Lilli Lotvonen, ravitsemusterapeutti, Lapin hyvinvointialue

15:05 Sovellettu Finger-toimintamalli Keski-Suomen hyvinvointialueella, Eeva Nykänen, ravitsemusterapeutti, Keski-Suomen hyvinvointialue

15:20 Suunhoidon ja ravitsemuksen pilotti Siilinjärven kotihoidossa, Karoliina Holmavuo projektityöntekijä/suuhygienisti, Helena Linninen, projektityöntekijä/lähihoitaja ja Sohvi Koponen, ravitsemusterapeutti

15:40 Kotoa kotiin- malli, Leea Järvi, ravitsemusterapeutti, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

15:55 Loppusanat, Satu Jyväkorpä, Erityisasiantuntija, Valtion ravitsemusneuvottelukunta

Rinnakkaisseminaari 2

14:20-16:00 Yhdyspintapalveluilla palveluketjut kuntoon: järjestöt

Linkki: <https://videonet.fi/vrn/20231031/rinnakkaisseminaari.html>

14:20 Iltapäivän avaus, Arja Lyytikäinen, pääsihteeri, Valtion ravitsemusneuvottelukunta

14:30 Voimaa ruuasta, Merja Suominen, toiminnanjohtaja, Gery ry

14:50 Ravitsemus omaishoitoperheen hyvinvoinnin tukena, Elina Koponen, suunnittelija, Omaishoitajaliitto ry

15:10 Ruokailun yksinäisyyttä vähentävä sekä sosiaalisuutta ja osallisuutta vahvistava merkitys, Anu Jansson, osallisuusjohtaja, Vanhustyön keskusliitto

15:30 Virkeät Ikämiehet, Aapeli Lahtinen, ravitsemusterapeutti, NääsVille ry

15:50 Loppusanat, Arja Lyytikäinen, Valtion ravitsemusneuvottelukunta