

# Alueellista yhteistyötä ravitsemuksen yhdyspinnoilla

---

Anna Päätalo, THM laillistettu  
ravitsemusterapeutti, ravitsemusyksikkö

7.11.2024



Päijät-Hämeen  
hyvinvointialue



Kuvitus: Seppo Alanko / Midjourney  
Elämänlaatua ruuasta -korttipakka



## Esityksen sisältö

- Ravitsemusyksikkö
- Ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma
- Verkostoyhteistyö



# Ravitsemusyksikön monipuoliset palvelut hyvinvointialueelle, kunnille ja asukkaille



Ravitsemusyksikössä 12 ravitsemusterapeuttia, johtava ravitsemusterapeutti vastaa toiminnasta

## Perus- ja erityistason ravitsemusterapiapalvelut



- Yksilö- ja yhteisvastaanotot, osasto- ja kotikäynnit
- Ryhmät ja tilaisuudet
- Puhelin- ja etävastaanotto ja sähköiset palvelut

## Ammattilaisten osaamisen vahvistaminen



- Moniammatilliset yhteistyöverkostot
- Täydennyskoulutukset tarpeen mukaan
- Yhtenäiset materiaalit ammattilaisille ja asiakkaille

## Konsultaatiomahdollisuus yhteistyökumppaneille



- Hyvinvointialueen ammattilaiset
- Kuntien ammattilaiset, esim. varhaiskasvatus, perusopetus, ruokapalvelut, liikuntaneuvonta
- Järjestöt



## Ravitsemusta tukevien käytäntöjen kehittäminen



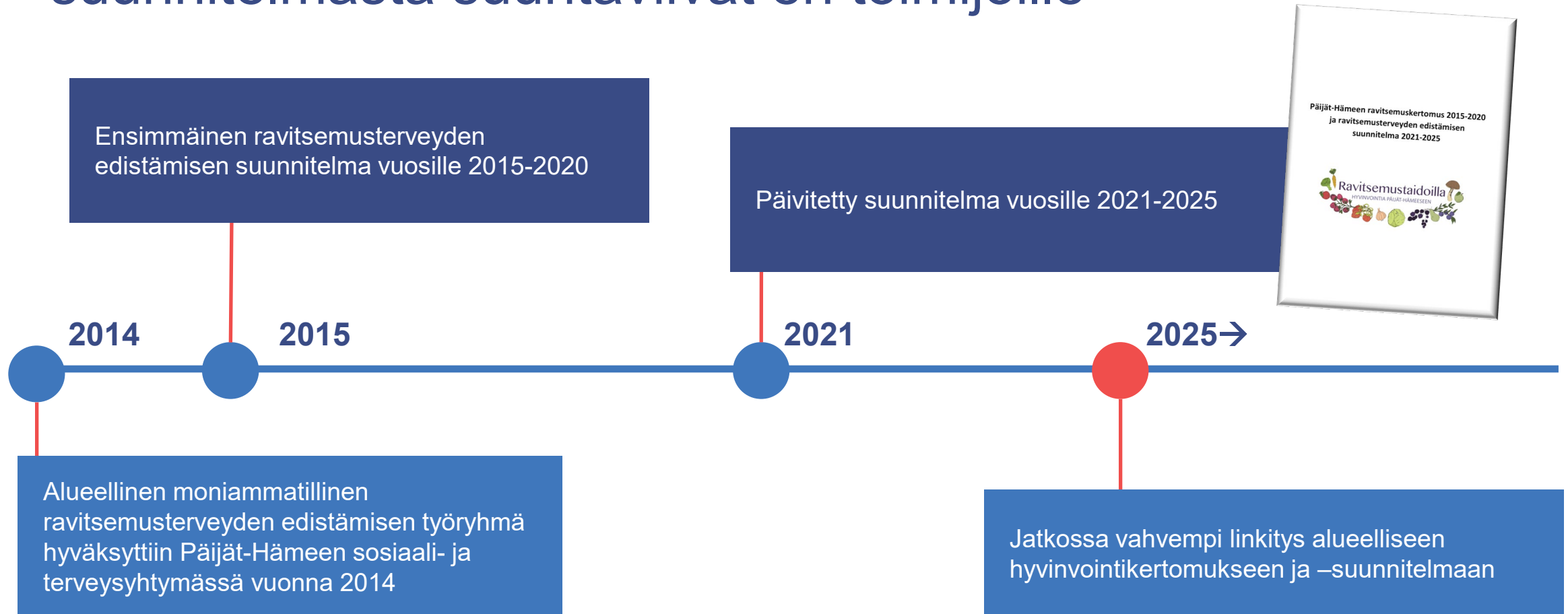
- Ravitsemustyöryhmät ja hoitotiimit
- Ruokapalveluyhteistyö
- Projektit ja hankkeet
- Ravitsemus hyvinvointikertomus- ja suunnitelmatyössä

## Ravitsemusviestintä, tutkimukset ja julkaisut



- Myönteinen ravitsemusviestintä
- Yleisötilaisuudet, tapahtumat, teemapäivät
- Tutkimusyhteistyö

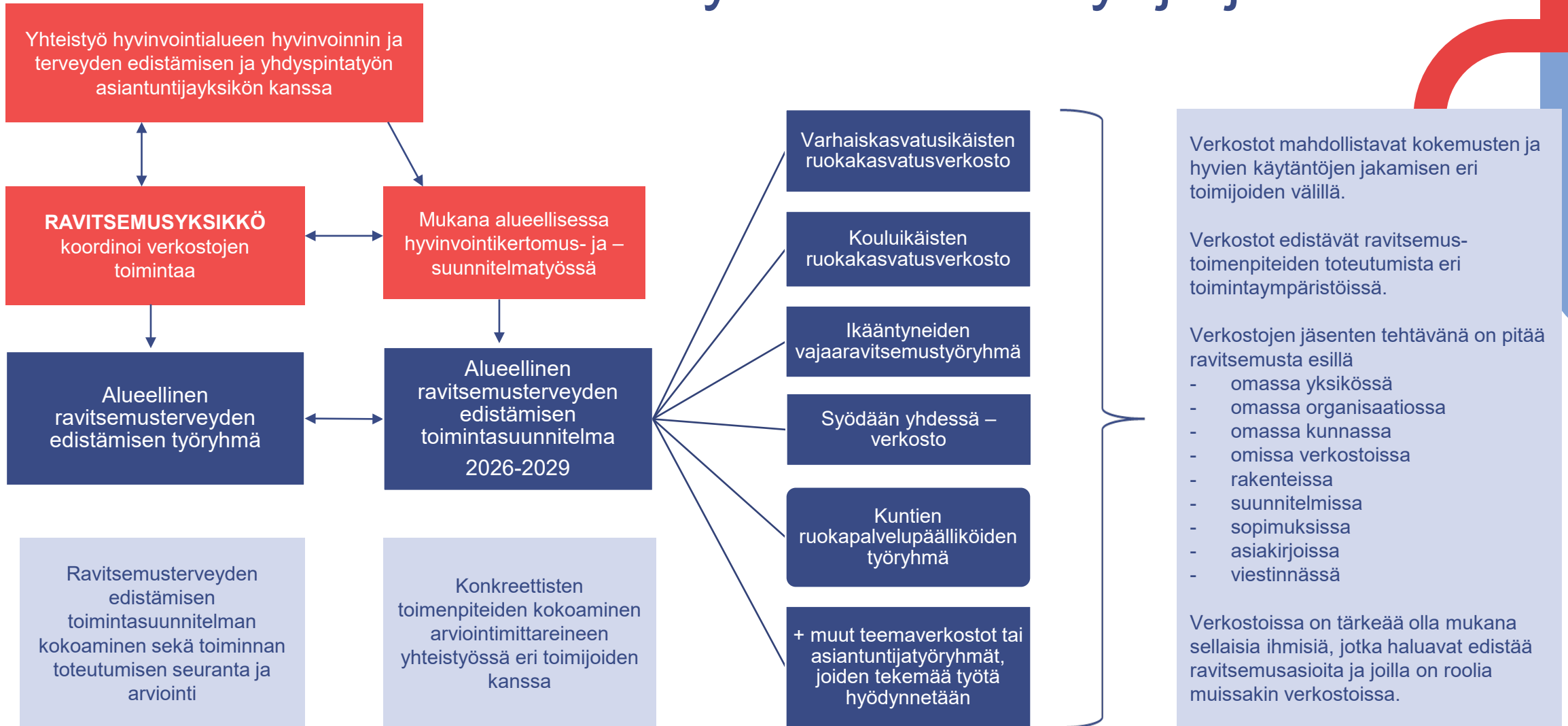
# Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelmasta suuntaviivat eri toimijoille



- Työryhmä laati ensimmäisen ja päivitti toisen suunnitelman
- Työryhmä on vuosien mittaan laajentunut ja jatkanut säännöllistä yhteistyötä
- Vuosien mittaan on perustettu muita säännöllisesti kokoontuvia alatyöryhmiä ja –verkostoja



# Yhteistyöverkostot nyt ja jatkossa





## Onnistumisia kymmenen vuoden ajalta

1. Ravitsemusyhteistyö on lisääntynyt eri toimijoiden välillä.
2. Muiden ammattilaisten ravitsemusosaamisen vahvistamiseen on panostettu.
3. Kiinnostus ja ymmärrys ravitsemuksen merkityksestä osana sairauksien ehkäisyä ja hoitoa on kasvanut.
4. Ravitsemusterapiapalvelujen tasavertainen saatavuus ja ammattilaisten tukeminen ravitsemusasioissa on varmistettu ravitsemusyksikön toimesta.
5. Myönteiseen ravitsemusviestintään on panostettu monin tavoin.





Päijät-Hämeen  
hyvinvointialue

Yhteystiedot: [anna-leena.paatalo@paijatha.fi](mailto:anna-leena.paatalo@paijatha.fi)