



Ruokailujen seuranta ja vajaaravitsemusriskin seulominen vaativan kuntoutuksen osastolla

Ranja Kiikka, Perushoitaja





Ruokailun seuranta aterioittain 14.1.2019 ->

- Lomake säilytetään päiväsalissa, molemmilla ryhmillä omansa.
- Lomakkeeseen merkitään potilaan nimi ja paikka. esim Heli 4:1
- **JOKAISALLE POTILAALLE, JOKA ATERIALLA MERKITÄÄN X SYÖDYN RUOAN MÄÄRÄÄN. HUOM!** Potilaalle vietyä ruokamäärää ei merkitä, vain syöty määrä.
- Lomakkeen täyttää joka aterialla se joka vie lautaset pois/ avustaa potilaan pois päiväsalista. Hoitaja/laitoshuoltaja/opiskelija ym.
- Yöhoitaja tekee huomiot lomakkeesta ja kirjaa koosteen hoitosuunnitelmaan -> Ravitsemus Esim: jos aamulla ja lounaalla syönyt 100% ja muina aikoina 50%, voidaan kirjata, syönyt aamupalalla ja lounaalla kaiken, muina aikoina puolet Yöhoitaja tekee uudet listat -> nimi, paikka ja ruoan annoskoko
- Jokainen kirjaa omalla vuorollaan huomiot/arviot nielemisestä, toiminnasta ruokailussa, onko edistystä/taantumaa ym.



Ruokailun seurantalomakkeen täyttö

Paikka

Tässä lukee potilaan nimi + huoneen numero

Esim Heli 18:1

Tarkista että on oikea henkilö jolle merkkaat

Aamupala/lounas/päivällinen/iltapala

Merkkataan se % jonka potilas on syönyt

tarjotusta ateriasta- Jos ei syönyt mitään, niin voi laittaa
0%

Osastollamme on käytössä Vajaaravitsemusriskin arviointi
NRS 2002

Joka kohdan ja jokaiselle potilaalle täyttäminen on tärkeää,
koska tätä tietoa tarvitsemme tehdessämme riskiarviota

Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala 4/19

30.10.2023 NHI, LS

Ruokailun seuranta aterioittain / Uppföljning av matintag

Paikka, esim. 1:3 / Plats, t.ex. 1:3	Annos- koko/ Portion- storlek (S, M, L) *E= energiarikas /energirik	Aamupala/ Morgonmål				Lounas / Lunch				Päivällinen / Middag				Iltapala / Kvällsmål				Välipala/ Mellanmål X: mitä syönyt/vad ätit	Nutridrink tai vastaava/ eller liknande X: 1 tai/eller 1/2
		100%	75%	50%	25%	100%	75%	50%	25%	100%	75%	50%	25%	100%	75%	50%	25%		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

Sandviksgatan 2-4, 65130 Vasa
Hietalahdenkatu 2-4, 65130 Vaasa

www.vasacentralsjukhus.fi
www.vaasankeskussairaala.fi

VASA SJUKVÄRDSDISTRIKT • VAASAN SAIRAANHOITOPUIRI

tfn / puh.
06 213 1111



Ravitsemukseen liittyvä hoidontarve

01.11.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä sakeutetut juomat ruuan yhteydessä. Muutoin voi myös tarjota ohuita nestettä.</p> <p>Hyvä muistuttaa potilasta itse tarkistamaan ettei poskeen jää ruokaa.</p> <p>Syö itsenäisesti. 20.10 NRS 3 pistettä(2 ravitsemustila ja 1 sairaus) Nutridrink protein x 2 jatkuu Paino pysynyt samana Seuraava NRS 5.11 Ih Kirikka Ranja 29.10.23,12:43</p>	
31.10.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä sakeutetut juomat ruuan yhteydessä. Muutoin voi myös tarjota ohuita nestettä.</p> <p>Hyvä muistuttaa potilasta itse tarkistamaan ettei poskeen jää ruokaa.</p> <p>Syö itsenäisesti. 20.10 NRS 3 pistettä(2 ravitsemustila ja 1 sairaus) Nutridrink protein x 2 jatkuu Paino pysynyt samana Seuraava NRS 5.11 Ih Kirikka Ranja 29.10.23,12:43</p>	<p>AAMU: Ruokaillee huoneessaan eristyksen vuoksi. Ih Myllyniemi Miia 31.10.23,11:32 ILTA: Ruokaillee huoneessa sh Bodbacka Päivi 31.10.23,16:42 RS: Ei merkintöjä, kun ruokailut huoneessaan Ih Westerqvist Niina 31.10.23,21:42</p>
30.10.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä sakeutetut juomat ruuan yhteydessä. Muutoin voi myös tarjota ohuita nestettä.</p> <p>Hyvä muistuttaa potilasta itse tarkistamaan ettei poskeen jää ruokaa.</p> <p>Syö itsenäisesti. 20.10 NRS 3 pistettä(2 ravitsemustila ja 1 sairaus) Nutridrink protein x 2 jatkuu Paino pysynyt samana Seuraava NRS 5.11 Ih Kirikka Ranja 29.10.23,12:43</p>	<p>Aamu: Aamupala + lounas viety huoneeseen. Ih Hänninen Anneli 30.10.23,13:08</p> <p>ILTA: Ruokaillee huoneessa sh Bodbacka Päivi 30.10.23,18:37 RS: Vain aamulla ja lounaalla merkintä, syönyt kaiken. Ih Westerqvist Niina 30.10.23,21:45</p>
29.10.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä sakeutetut juomat ruuan yhteydessä. Muutoin voi myös tarjota ohuita nestettä.</p> <p>Hyvä muistuttaa potilasta itse tarkistamaan ettei poskeen jää ruokaa.</p> <p>Syö itsenäisesti. 20.10 NRS 3 pistettä(2 ravitsemustila ja 1 sairaus) Nutridrink protein x 2 jatkuu Paino pysynyt samana Seuraava NRS 5.11 Ih Kirikka Ranja 29.10.23,12:43</p>	<p>Aamu: Aamupala viety huoneeseen. Ih Hänninen Anneli 29.10.23,09:49 Lounaan syö huoneessa. Ih Hänninen Anneli 29.10.23,12:26 ILTA: Soi päivällisen huoneessaan, p-suolissa istuen. Ih Westerqvist Niina 29.10.23,19:01 Iltapalaa ei kaivannut, oli syönyt päivällistarjottimella tulleen banaanin myöhemmin. Ih Westerqvist Niina 29.10.23,20:04</p> <p>RS: Aamupalalla ja lounaalla syönyt kaiken. Päivällisellä ja iltapalalla ei merkintää. Ih Holma Jaana 29.10.23,21:25</p>
28.10.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä sakeutetut juomat ruuan yhteydessä. Muutoin voi myös tarjota ohuita nestettä.</p> <p>Hyvä muistuttaa potilasta itse tarkistamaan ettei poskeen jää ruokaa.</p> <p>Syö itsenäisesti. 20.10 NRS 3 pistettä(2 ravitsemustila ja 1 sairaus) Nutridrink protein x 2 jatkuu Paino hieman laskenut Seuraava NRS 27.10 Ih Kirikka Ranja 20.10.23,09:16 sh Lammil Sanna-Maria 24.10.23,17:28</p>	<p>AAMU: Aamiaisien söi vuoteessa, söi kaikki. Söi kaiken lounaalla sh Bodbacka Päivi 28.10.23,14:50</p> <p>ILTA: Söi vuoteessa x2 kaikki meni. Ih Lehtonen Maant 28.10.23,17:18 Ih Lehtonen Maant 28.10.23,20:38</p> <p>RS: Syönyt kaiken Ih Holma Jaana 28.10.23,21:34</p>
27.10.2023	<p>6.10. M-koko, pehmeä ruoka, ruisleipä</p>	<p>AAMU: Ruokailut päivälisissä itsenäisesti.</p>

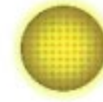


NRS2002 vajaaravitsemuksen riskin seuranta aloitetaan osastolle tulevien uusien potilaiden osalta 14.1.2019

- Kirjaa Ravitsemukseen liittyvä hoidontarve/suunnitelma ja tavoite kohtaan tarvittavat otsikot ->
- Ruokavalio/erityisruokavalio
- Annoksen koko ja koostumus
- Nielemisvaikeus
- Vajaaravitsemusriskin arviointi - (pvä kun tehty ja pisteytys), uusi arviointi vkon välein
- Lisäravinteiden tarve. Hoitaja voi laittaa Nutridrink proteiin lääkelistalle ja määrääjäksi ravitsemusterapeutti, ellei lääkäri määrännyt. Annoskoon muutos? Tehostettu ruoka?
- Painon kontrolli x1 vko ja NRS jos riskipisteet 3->
- Jos riskipisteitä 1-2 niin uusi NRS tarvittaessa, mutta painon seuranta x 1/vko
- Ruokailun seuranta
- Tarpeen mukaan muita otsikoita
- Tarvittaessa yhteys ravitsemusterapeuttiin
- Jokaisen hoitajan tehtävänä, seurattava tuloksia ja tehtävä tarvittavat toimenpiteet



Historia



NRS2002 -menetelmä vajaaravitsemuksen riskin seulonnassa

NRS2002

29.10.2023

Potilaan perustiedot

Etunimet

[REDACTED]

Sukunimi

[REDACTED]

Henkilötunnus

[REDACTED]

Pituus (cm)

152

25.07.2023

Nykypaino (kg)

61.2

29.10.2023

Punnitustieto

punnitus ilmoitus

BMI (kg/m²)

26.49

Paino (kg) 3kk sitten

61

29.10.2023

Ikäpisteet: 1

1. Arvio ravitsemustilasta

BMI	
<input checked="" type="radio"/> Yli 20.5	= 0
<input type="radio"/> 18.5 - 20.5	= 2
<input type="radio"/> Alle 18.5	= 3

Laihtuminen ed. 3kk aikana	
<input checked="" type="radio"/> Ei ole laihtunut	= 0
<input type="radio"/> 5 - 10 %	= 1
<input type="radio"/> 10 - 15 %	= 2
<input type="radio"/> Yli 15 %	= 3

Ruoan määrä edeltävällä viikolla	
<input type="radio"/> Syönyt normaalin määrän	= 0
<input type="radio"/> Syönyt yli puolet	= 1
<input checked="" type="radio"/> Syönyt noin puolet	= 2
<input type="radio"/> Syönyt erittäin vähän	= 3

Pisteet: 2



Lievä

esim:

- vakaa tai kohtuullisen vakaa kroonisen sairauden vaihe
- lievästi ravinnontarvetta lisäävä akuutti tai vasta todettu krooninen sairaus
- kroonisen sairauden lievä pahenemisvaihe
- kevyt kirurgia, tulossa lähialkoina tai vastikään tehty

Pilota esimerkit

- lonkkamurtuma
- reisiin murtuma
- kevyt kirurgia, esim. ortopedinen prolapsileikkaus, torakoskooppinen biopsia, laparoskooppinen sappirakon poisto
- jonkin verran ravinnontarvetta lisäävä haava, esim. krooninen haava alle 50 cm²
- II asteen painehaava
- ravitsemukseen tulee kiinnittää huomiota jo lievemmissä haavatilanteissa
- komplisoitunut diabetes
- vaikea munuaisen vajaatoiminta
- dialyysihoido
- vakaassa vaiheessa oleva krooninen keuhkosairaus esim. COPD
- vakaassa vaiheessa oleva krooninen sydänsairaus
- aktiivinen tulehduksellinen reumasairaus
- aktiivinen tulehduksellinen suolistosairaus
- maksakirroosi vakaassa vaiheessa
- entsyymikorvaushoidoa vaativa haiman vajaatoiminta
- vasta todettu paikallinen syöpä
- Parkinsonin tauti
- Alzheimerin tauti / dementia
- ALS / motoneuronisairaus
- MS-tauti



Kohtalainen

esim:

- osastohoitoa vaativa kroonisen sairauden pahenemisvaihe
- useita vaikeita kroonisia sairauksia
- laaja leikkaus, tulossa lähiaikoina tai vastikään tehty (noin 1 kk)

Pilota esimerkit

- monimurtuma, akuutti ja subakuutti vaihe
- laaja ortopedinen leikkaus esim. selän korjausleikkaus, laaja tekonivelrevisio
- palovamma 20-30 %
- laaja krooninen haava alle 400 cm²
- painehaava III-IV-aste
- nekrotisoiva faskiitti tai muu laaja-alainen pehmytkudosinfektio, akuutti ja subakuutti vaihe
- laaja pään tai kaulan alueen leikkaus, esim. vaativa aivokasvainleikkaus
- laaja thorax-kirurginen leikkaus, esim. sydänleikkaus, keuhkoloikhon poisto
- laaja verisuonikirurginen leikkaus, esim. elektilvinen vatsa-aorttaleikkaus, alaraajaohitusleikkaus, sääri- tai reisiamputaatio
- laaja gi-kanavan alueen leikkaus, esim. avanne, gastrektomia, maksaresektio
- laaja urologinen leikkaus, esim. kystektomia
- laaja gynekologinen leikkaus, esim. laaja laparotomia komplisoituneessa tilanteessa
- sairaalahoitoa vaativa kroonisen keuhkosairauden pahenemisvaihe
- vaikea pneumonia
- sairaalahoitoa vaativa kroonisen sydänsairauden pahenemisvaihe
- akuutin vaiheen laaja sydäninfarkti
- sairaalahoitoa vaativa aktiivinen tulehduksellinen suolistosairaus
- maksakirroosi, johon liittyy ascites
- vaikea pankreatiitti
- hematologinen syöpä, akuutti leukemia, levinnyt syöpä
- vaikea yleistynyt spastisuus ja pakkoliikkeet (vaikea Parkinson, Huntington)
- akuutin ja subakuutin vaiheen AVH

Vakava

esim:

- valkeaholtolinen kroonisen sairauden pahenemisvaihe
- hyvin vaikea tulehdus
- hyvin laaja leikkaus, tulossa lähiaikoina tai akuutti postoperatiivinen vaihe

Pilota esimerkit

- pään alueen vammat, akuutti ja subakuutti vaihe: esim. traumaattinen aivovamma, keskivaikea ja vaikea aivovamma
- monivammapotilas, akuutti ja subakuutti vaihe
- palovamma >30 %
- vaikea-asteinen nekrotisoiva faskiitti tai muu laaja-alainen pehmytkudosinfektio, akuutti ja subakuutti vaihe
- laaja pään tai kaulan alueen kasvainleikkaus, akuutti postoperatiivinen vaihe: esim. mikrovaskulaarisilleleikkaus
- laaja thorax- tai verisuonikirurginen leikkaus, akuutti postoperatiivinen vaihe: esim. aorttaruptuura/rinta-vatsa-aortan aneurysmaleikkaus
- laaja gi-kanavan kasvainleikkaus, akuutti postoperatiivinen vaihe: esim. HIPEC, ruokatorvileikkaus, Whipple
- laaja suoliresektio, josta seurauksena lyhytsuolioireyhtymä, akuutti postoperatiivinen vaihe
- komplisoitunut kirurgia, esim. sydänleikkauksen jälkeinen mediastiniitti, aorttaproteesi-infektio
- pitkäkestoinen ja vaikea pankreatiitti
- kantasolusiirto
- vaikeaan sairauteen liittyvä tehohoidon jälkitila, hoito valvontahuoneessa



Seulonnan tulos ja toimintaohjeet

Pisteet yhteensä: 4

[Avaa toimintaohje](#)

3-4 pistettä - Kohtalainen vajaaravitsemuksen riski

- Kirjaa seulontatulos
- Tee ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma (katso toimintaohjeet)
- Seuraa ravitsemushoitoa sovitun käytännön mukaan
- Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti

[Sulje lomake](#)

[Tallenna lomake](#)



TOIMINTAOHJEET NRS2002-VAJAARAVITSEMUSRISKIPISTEIDEN MUKAAN

✓ 3 - 4 Pistettä - Kohtalainen vajaaravitsemusriski

Toimintaohjeet

Vuodeosasto

Poliklinikka

Ravitsemusterapeutin konsultaatio munuaispotilaille, muille tarvittaessa/hoitokäytännön mukaisesti

Ohjeet hoitajalle

Kirjaa NRS - pisteet ja toimintaohjeet hoitosuunnitelmaan potilaan tilanteeseen soveltuvin osin (kohtaan 3. ravitsemukseen liittyvä hoidontarve)

Toimintaohje

Perusravitsemus

- Tilaa runsasenerginen ruokavalio
- Tilaa erityisruokavalio tarvittaessa
- Tarkista annoskoko (S, M, L, XL) ja ruoan rakenne
- Tarjoa välipala iltapäivällä ja tarvittaessa muulloinkin
- Tarjoa välipala tai lämmin ateria ravinnottaolon jälkeen
- Seuraa syödyn ruoan määrää ja nesteen saantia silmämääräisesti (esim. koko annos - ei lainkaan)
- Päivitä ruokavaliotilaus tilanteen muuttuessa
- Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan

Täydennysravintovalmisteet

- Tarjoa päivittäin 1-2 pulloa/purkkia täydennysravintojuomaa, -vanukasta tai sosetta. Annoskoko 125-200 ml / 125-150 g
- Vaihtoehtona myös proteiinipatukka (kliininen ravintovalmiste, hankintasopimuksessa)
- Lisää lääkelistalle Fresubin SHOT / Calogen (rasvaemulsio) 15 ml x 3 määrääjä: hoitava lääkäri tai konsultoiva ravitsemusterapeutti
- Nosta Fresubin SHOTin / Calogenin annosta 20 - 30 ml:aan x 3 siedon mukaan
- Fresubin SHOT/Calogen- rasvaemulsiota ei aloiteta, jos BMI yli 35 / potilas ripuloi / P-trigly yli 3 mmol/l rasvaa sisältävän iv-ravitsemuksen aikana
- Kirjaa potilaalle suunnitellut ja tarjotut täydennysravintovalmisteet sekä käytön toteutuminen hoitosuunnitelmaan



Muuta huomioon otettavaa potilasryhmän tai potilaan yksilöllisen tilanteen mukaan

- Arvioi ravitsemuksen toteutumisen esteitä havaintojesi / potilaan / omaisen / hoitajan kertoman perusteella esim.
- ruoka-aineyliherkkyydet / ruokavastenmielisyydet
 - hampaiden ja suun huono kunto
 - nielemisongelmat
 - pahoinvointi, ruokahaluttomuus
 - ummetus, ripuli
 - kipu
 - psyykkiset, sosiaaliset, taloudelliset tekijät
- Konsultoi tarvittaessa lääkäriä lääke- tai muusta hoidosta sekä puheterapeutin konsultaatiotarpeesta nielemisongelmiin liittyen
- Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan
- Motivoi ja ohjaa potilasta toipumista edistävään ravitsemukseen

Letku- ja suonensisäinen ravitsemus

- Jos ravitsemus suun kautta on riittämätöntä useamman päivän ajan, aloita letku- ja/tai suonensisäinen ravitsemus lääkärin ja ravitsemusterapeutin ohjeella
- Konsultoi lääkäriä / ravitsemusterapeuttia letkuravitsemusohjeistuksen päivittämiseksi, jos potilaan tilanne on oleellisesti muuttunut
- Konsultoi lääkäriä ja tarvittaessa ravitsemusterapeuttia iv-ravitsemuksen muutostarpeista
- Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan



Laboratoriokokeet

- Tarkista lääkäriltä ja ravitsemusterapeutilta laboratoriokokeiden tarve esim. prealbumiini, Mg, Pi, urea
- Tilaa nutritiostatus / TPN-laboratorioarvot kerran viikossa, jos potilaalla rasvapitoinen iv-ravitsemus
 - ei tarvetta paastoon ennen nutritiostatuksen ottoa, ellei siitä ole erikseen ohjeistusta
 - nutritiostatuspaketissa ALAT, AFOS, INR, bilirubiini, prealbumiini, P-trigly, urea, Pi, Mg, Ca-ion
- Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan

Seuranta ja jatkohoito-ohjeet

- Punnitse potilas 2 kertaa viikossa tai potilaan hoitosuunnitelman mukaan
- Toista NRS2002-arviointi viikon kuluttua
- Kun potilas kotiutuu tai siirtyy jatkohoitopaikkaan, kirjaa HOI - lehdelle NRS - pisteet sekä toimintaohjeet ja lyhyt kuvaus osastojakson aikaisen ravitsemuksen toteutumisesta
- Käy kirjalliset ravitsemusohjeet potilaan kanssa läpi, ohje: Ravinnosta tukea paranemiseen ja toipumiseen.
(https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc={38CD02F8-E5FE-45B5-B57B-A3FB5FE62147}&file=RAVINNOSTA%20TUKEA%20PARANEMISEEN%20JA%20TOIPUMISEEN26022018.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)
- Anna taulukko OYS:n kahvioiden täydennysravintovalmistevalikoimista (https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc={616AF89E-1B3B-4EA9-994B-8677896CA28B}&file=T%C3%A4ydennysravintovalmisteet%20OYS%20kahviot%202016.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)
- Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan



Hyvinvointia läpi elämän.

Ranja Kiikka



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue