

Miten hyödyntää ravitsemussuosituksia

Terveystenhuolto

Kirsi A. Virtanen

Turun yliopisto

Miten?

- Päivittäiset potilaskohtaamiset
 - Sairauksien ennalta ehkäisy riskipotilailla
 - Useissa sairauksissa suositukset tukevat hyvää hoitoa
 - Verenpainetauti, diabetes, mielenterveys
- Painonhallinta
 - Kasvispainotteinen sekaruokavalio tukee painonhallintaa
 - Vitamiinit, kuidut
 - Usein vähäenergisempi
- Terveystieteiden ammattilaisten koulutus ja perehdytys suosituksiin