

Ravitsemus- suositusten jalkauttaminen

27.11.2024

Marjo Rantapusa





Kestävät valinnat

MARTAT TEKEVÄT
ARJEN TEKOJA
HUOMISTA VARTEN

Yhdessä tekemisen ilo

MARTAT KOHTAAVAT
JA MAHDOLLISTAVAT
KOHTAAMISIA.

Avoimuus

MARTOILLE
KAIKKI OVAT
YHDENVERTAISIA



PÄÄMÄÄRÄ

Hyvä arki kuuluu kaikille

PERUSTEHTÄVÄ *Martat edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestäväää arkea.*

Taidot mahdollistavat muutoksen

Neuvonnassa keskitymme niihin tekoihin, joita nyt tarvitaan.

- Ruokaneuvonnan keskiössä kasvipainotteinen syöminen ja palkokasvien käytön opettaminen.

Jotta muutos lautasella olisi mahdollinen, tarvitsemme tiedon lisäksi taitoja.

- Rohkaisu ja positiiviset ruokakokemukset mahdollistuvat kohtaamisissa.



Ruokailo

Ruoka osana kokonaisvaltaista hyvinvointia.

- Ruoanlaittamisesta ja syömisestä on lupa nauttia.

Uteliaisuus keskiössä.

- Uusia makuja voi opetella läpi elämän.





KIITOS