



SUOSITUSTEN
TOIMEENPANIJOINA
RUOKAPALVELUT

27.11.2024

Virpi Kemi

Projektikoordinaattori, ETT

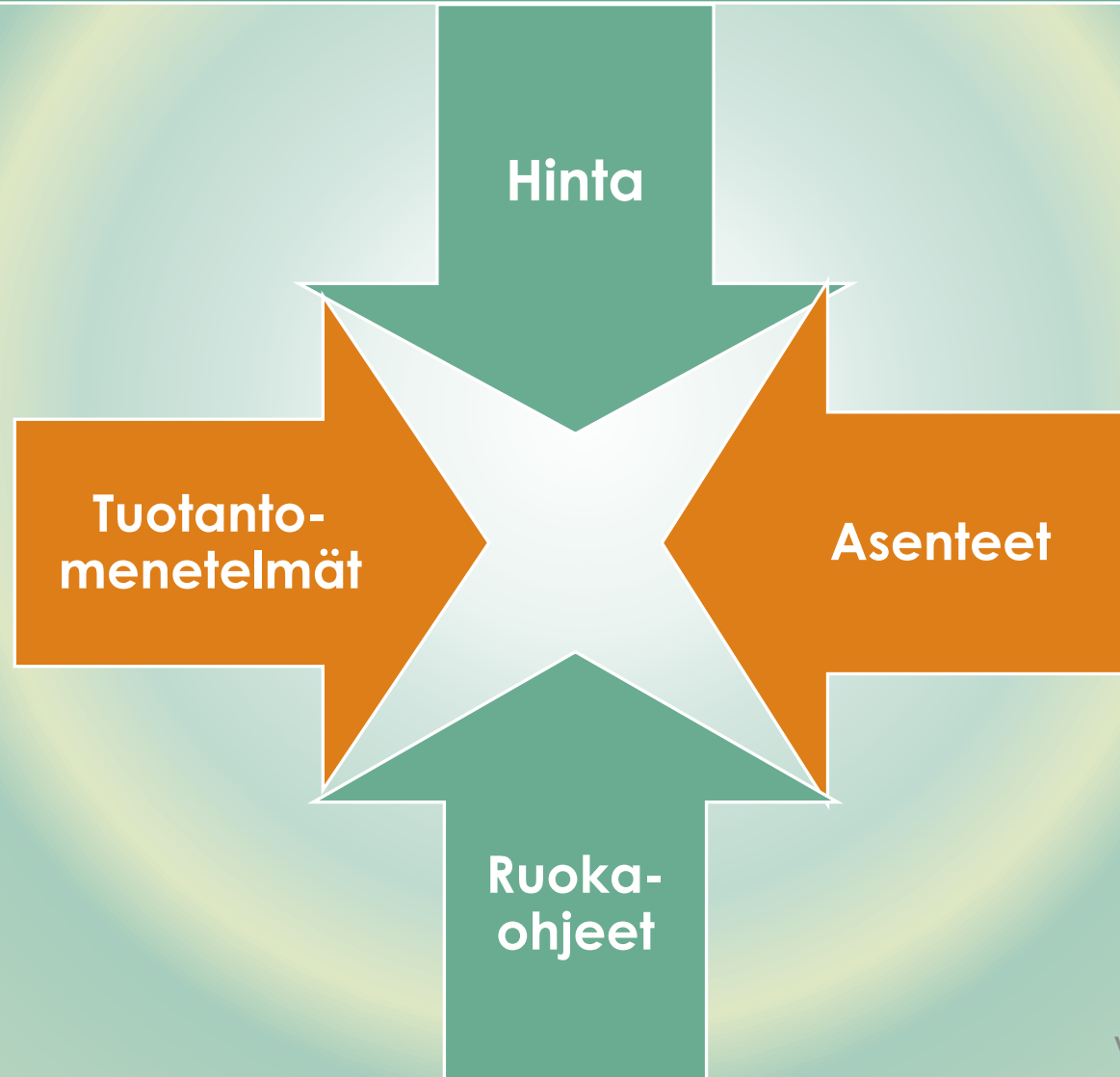
Ammattikeittiöosaajat ry

Ruokapalvelut ja nykytila

- Kansalliset ravitsemussuositukset punaisena lankana
- Tehty jo toimia, joilla menty kohti kasvipainotteista ruokatarjontaan
- Haasteita niillä, jotka eivät vielä ole tehneet toimia
- Toimialalla runsaasti muita haasteita samaan aikaan
- Vaikka oma tahtotila kohdillaan, asiakkailta ja sidosryhmillä ei välttämättä ole



Haasteet



TÄRKEÄÄ RAVITSEMUSSUOSITUSTEN SOVELTAMISESSA RUOKAPALVELUISSA

- Kannustetaan etenemään pienin askelin ja hyödyntämään ensin esim. hybridireseptejä
- Kasvipainotteinen ruokavalio ≠ lihaton!
- Tukea asenneilmapiiriin
 - Vaikka ruokapalveluissa oma tahtotila kohdillaan, asiakkailla ja muilla ei välttämättä ole
 - Asennemuutos on hidas, sille pitää antaa aikaa
 - Päättäjiin vaikuttaminen
- Viestitään: Kasvisruoka on ravitsemuksellisesti tasavertainen vaihtoehto sekaruokavalion ruoan kanssa

KasvisPro



Lisää tietoa löydät: www.xamk.fi/kasvispro

jamk

 **SAVON**
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ

SeAMK 
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

XAMK
Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu


Ammattikeittiö
Osaajat



Maa- ja metsätalousministeriö
Jord- och skogsbruksministeriet

Kiitos!

