

Hankkeen nimi: Hyvä ruoka, joka päivä – kestävä ruokakasvatusta kouluihin

Hankkeen aikataulu: 7.1.2025-31.8.2027

Hankkeen hakija ja hallinnoija: Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry Vanha talvitie 2 A 15, 00580 HELSINKI

Ruokakasvatukseen voidaan laajasti ymmärtää olevan kaikkea ruokaan, sen tuotantoon ja syömiseen liittyvää opetusta, neuvontaa, ohjausta ja viestintää. Parhaimmillaan ruokakasvatusta on laaja-alaista, eri oppiaineissa tapahtuvaa opetusta, joka käsittelee ruokaa ja ravitsemusta eri näkökulmista.

Ruokakasvatuksella voidaan vaikuttaa lasten ja nuorten ruokaan liittyviin tietoihin, taitoihin ja asenteisiin. Kun oppilaat innostuvat ja oppivat ruuasta, heille kasvaa myönteinen ja tasapainoinen suhde itseensä ja ruokaan, mikä edistää terveyttä, hyvinvointia ja oppimista. Ruokakasvatusta on tärkeä osa kestävyyskasvatusta: ruoka liittyy oleellisesti kaikkiin kestävyysalueisiin.

Hankkeessa ruokakasvatusta lähestytään kouluruokailun kautta, sillä se on oppilaita lähellä oleva ja konkreettinen asia, joka toistuu joka koulupäivä. Kouluruokailun kautta tutustutaan ruuan reitteihin, paikallisiin ruokakulttuureihin ja -perinteisiin sekä harjoitellaan täysipainoisen aterian koostamista ja säännöllistä ateriaritmiä. Hankkeessa tuotettavat oppimateriaalit liittyvät kouluruokailuun ja sen raaka-aineisiin. Tämä motivoi myös opettajaa tarttumaan niihin, sillä oppitunneilla toteutettava ruokakasvatusta voi näkyä suurempana osallistumisena kouluruokailuun ja ruuan parempana menekkinä. Oppimateriaalit ja hankkeen toiminta kannustaa tiiviiseen yhteistyöhön ruokapalveluiden kanssa sekä ottamaan kouluruokailun teemat tiiviiksi osaksi opetusta.

Hyvä ruoka, joka päivä – kestävä ruokakasvatusta kouluihin -hankkeen tavoitteena on

- Tuottaa opettajille ajantasaisia, heille hyödylliseksi kokemia materiaaleja ruoka-aiheiden opetukseen
- Lisätä oppilaiden kouluruokailuun osallistumista ja kouluruokailun monipuolista syömistä
- Lisätä oppilaiden ja kouluhenkilöstön osallisuutta kouluruokailun suunnittelussa

Hanke koostuu neljästä toimenpiteestä

TP 1 Hallinto

TP 2 Oppimateriaalit (seitsemän videota ja niihin liittyvä oppimateriaali sekä viisi striimausta)

TP 3 Kouluvierailut eri puolilla Suomea (100 koulua)

TP 4 Viestintä ja koulutus.

Toimenpiteiden etenemistä seurataan määrällisten ja laadullisten mittareiden avulla. Määrällisiä mittareita ovat koulutuksiin, kyselyihin ja webinaareihin osallistuvien määrä, tuotetun aineiston määrä, oppimateriaalisivuilla käyneiden määrä ja viestinnän tavoitteiden määrä. Laadullisina mittareina käytetään opettajille suunnattuja kyselyitä.

Viestintää toteutetaan koko hankkeen ajan yhteistyössä hanketoimijoiden kanssa heidän kanavissaan.

Viestinnän pääkohteena koulujen henkilökunta ja välillisenä kohteena oppilaat ja heidän perheensä.

Hankkeen tuotokset julkaistaan Ruokatiedon, Ruukku ry:n ja Maa- ja kotitalousnaisten sivuilla sekä OPH:n avointen oppimateriaalien sivuilla (<https://aoe.fi/#/etusivu>) kaikkien halukkaiden hyödynnettäviksi.

Hankkeesta ja sen toimista kerrotaan hankkeen aikana webinaareissa sekä toimijoiden viestintäkanavissa.

Hanketta toteuttavat Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry, Ruokatieto Yhdistys ry ja Ruokakasvatustyöryhmä Ruukku ry.